

Prvá návšteva u lekára diabetológa

Ošetrojúci lekár vášho dieťaťa Vám pri prepustení z nemocnice stanoví termín návštevy – kontroly dieťaťa. Pripravili sme pre vás niekoľko rád, ako sa pripraviť na kontrolu a ako zvládnuť dlhšie čakanie v čakárni:

- » Po prepustení z nemocnice sa môžu hodnoty glykémie v domácom prostredí zhoršiť, aj keď ste dôslední a všetko sa snažíte dodržiavať - nepanikárte, stáva sa to, zapisujte pravdivé hodnoty do DIA denníka.
- » Nestrašte dieťa návštevou lekára „pán doktor nás bude hrešiť, máš zlé výsledky, čo ti povie lekár“, dieťa bude mať strach a bude sa snažiť zmeniť hodnoty v denníku, dezinformácia nepomôže nastaviť správne dávkovanie inzulínu.
- » Pred kontrolou u lekára nezabudnite dieťaťu urobiť a zapísať veľký glykemický profil t.j. glykémia pred raňajkami, pred desiatou, pred obedom, pred olovrantom, pred 1. a 2.večerou a dve nočné merania.
- » Zoberte dieťaťu do čakárne knihu, hry, časopisy, čakanie si tým skráтите a predídete nervozite.
- » Zoberte so sebou denník, glukomer, inzulínové perá, dieťaťu desiatu a niečo na pitie.
- » Pribal'te si pre dieťa nízko sacharidové jedlo (napríklad zeleninu), iné deti v čakárni možno budú desiatovať v inom čase ako Vaše dieťa, predídete nedočkavosti a otázkam „Kedy budem jesť?“.
- » Zo začiatku si ešte doma zapíšte konkrétne veci, na ktoré sa chcete lekára spýtať alebo čo Vám nie je jasné – nehanbite sa za to, je to úplne prirodzené, že za krátky čas nemôžete všetko o diabete ovládať.
- » Doma si skontrolujte, zapíšte, aký zdravotný materiál potrebujete od lekára predpísať. Napr. inzulín, vatové tampóny, lieh,...

Priebeh kontroly u diabetológa:

- » Sestričke je potrebné odovzdať vzorku 12 hodinového moču dieťaťa a nahlásiť jeho celkové množstvo.
- » Zároveň treba odovzdať dia denník a povedať sestričke čas, kedy naposledy bol dieťaťu podaný inzulín.
- » Sestrička dieťa odváži a odmeria, sú to dôležité informácie pre lekára o zdravom vývoji Vášho dieťaťa.
- » Sestrička odoberá krv z prsta na glykémiu (zistujú ju v laboratóriu), preto si nezabudnite zobrať vlastné pichátko. Zároveň môžete dieťaťu odmerať glykémiu aj vlastným glukomerom, aby ste si potom mohli porovnať výsledok s laboratórnou hodnotou a zistiť tak, či meria správne (časový rozdiel medzi meraniami by nemal byť viac ako 15 minút)
- » Diabetológ potom väčšinou volá pacientov podľa poradia.

Pravidelné vyšetrenia Vášho dieťaťa počas roka:

- » Raz za tri mesiace sa z krvi z prsta vyšetruje aj **glykovaný hemoglobín (HbA1c)** - je to laboratórny ukazovateľ, ktorý odráža priemernú hodnotu krvného cukru za posledné 2 až 3 mesiace, vyjadruje sa v percentách.
- » Raz za pol roka sa odoberá krv zo žily a vyšetrujú sa základné biochemické parametre – cholesterol, pečeňové testy, kreatín a pod..
- » Raz za rok sa vyšetruje štítna žľaza. V prípade potreby raz za pol roka.

- » Raz za rok sa robí kompletne vyšetrenie moču – MIA (zber 12 hodinového moču za tri dni). V prípade potreby raz za pol roka.
- » Raz za rok dieťa absolvuje návštevu u očného lekára.

Vyšetrenie v nefrologickej ambulancii je väčšinou až pri pozitívnom náleze mikraalbuminúrie.