

Významné rodinné udalosti

Každý z nás už dostal pozvanie na slávnostný obed alebo významnú rodinnú udalosť. Obávať sa takýchto stretnutí je úplne zbytočné. Predpokladáme, že aj keď si Vaše dieťa podávalo inzulín inzulínovým perom, ste sa zúčastňovali takýchto akcií. S inzulínovou pumpou je zvládnutie takejto situácie oveľa jednoduchšie. Je predpoklad, že deti sa budú zabávať medzi sebou, tancovať, skákať, čo má diabetes Vášho dieťaťa veľmi rád.

Niekoľko rád pre lepšie zvládnutie oslavy:

- Zistite si u hostiteľa jedálny lístok a predpokladané časy, kedy sa jedlo bude podávať
- Rátajte s časovým sklzom
- Pri dlhšom trvaní stolovania použite rozložený bolus
- V prípade sladkostí (zákusky, torty..) si doneste vlastné
- Ak neviete odhadnúť prílohu, pokojne použite váhu
- Venujte sa svojej rodine, známym a nesledujte neustále svoje dieťa – nepriamo mu môžete zvýšiť glykémie
- Nemerajte neustále glykémiu, iba pred jedlom

Skúsenosti rodičov

Alenka: Koláče nenesíme vlastné, Emka papá normálne. Prílohu k jedlu dám od oka. Rozložený bolus som ešte nepoužila, pripichávam priebežne podľa toho, čo papá a bazál nám tečie celú oslavu na 200%. A celkom to funguje Len musím potom myslieť na to, že na večeru musím dať viac papať, lebo ešte ťahá ten zvýšený bazál.

Monika: My sme absolvovali teraz v sobotu oslavu a glyčky boli ukážkové až na jedno hypo, takže zjedol aj z torty. A nepridávala som a ani nezvyšovala bazál. Jediné, čo som urobila, bolo, že som mu nepridala bolus na olovrant, ale zároveň olovrant ani nemal. Občas len, čo si zobral paličky zo stola. On tam totiž stále utekal a tancoval, takže som sa skôr bála, aby nebol stále v hype. Vtedy by som privítala senzor, pretože takto som ho často volala k stolu a merala.

Monika No my na oslavách prílohy od oka, najbližšia rodina vie, čo je pre Lucku vhodné, koncom minulého roka sme absolvovali dve oslavy, na obe som urobila Lucke koláčik, glyčky na jednej boli v pohode, na druhej od vecí. Ak viem, že jedlo bude "ťažšie", znížime počet SJ alebo pichneme o jednotku inzulínu viac.

Lenka My nosíme vlastné koláčiky a prílohy odhadom, príp. máme váhu, odvážime.

Jana Mne sa neosvedčilo piecť vlastné koláče pre Simonku, lebo aj tak boli zaujímavejšie tie, čo boli na oslave. My sme ešte zatiaľ nedopichávali pomimo, vždy keď Simonka chcela zákusok, tak ho zjedla v rámci obeda alebo kúsok torty na olovrant

Dagmar keď sa chystáme na rodinnú oslavu, zaujímam sa, čo sa bude podávať a poprosím o porciu ryže alebo varené zemiaky a mäso na prírodno, lebo viem, že iba pri tom sa neostane. Tortičku áno, ale menší kúsok a pridám bolus. Ostatne zovanie typu paličky, oriešky a pod. väčšinou vylieta s deťmi, takéto akcie nám doteraz neublížili...)

Jana ja sa vždy dopredu dohodnem, koľko g prílohy potrebujeme na obed a polievku naberiem od oka

Andrea My sme boli nedávno, jedlo sa podávalo čosi po 16h., čiže sme dali inzulín ako na olovrant, polievka - trochu slížikov, ryža odhadom 2 SJ + kuracie mäsko, zelenina a ešte nám zostal priestor na koláčik. V tomto prípade to bola blízka rodina, tak mu pripravili šamrolku vyplnenú šľahačkou. No a cca v čase večere mal ryžu + kurací rezeň, plus k tomu behal, tak to dopadlo celkom dobre. A dostali sme výslužku, tak potom doma ochutnal aj zákusok – tak, aby mu to neuškodilo :)

Eva my sme boli 2 týždne dozadu na babkinej 80 a musím povedať, že boli fajn glykémie, keďže varila moja mama - jej kuchyňu už aj naše glykémie spoznajú a tak sa držal a dokonca bolo aj hypo, čo malému nesmierne vyhovovalo

Iveta my sme boli tiež nedávno na oslave, prílohu som dala od oka, ale koláčiky pre malú upiekla moja mamina.-)) a pohybu neúrekom, takže glyčka dobrá...

Katka ja som mala oslavu včera, chlebičky som nachystala extra pre Adamka (teda s tým, že som odvážila iba chleba)...krásne sa najedol a po večeri mi ohlásil, že ho bolia nohy, no aj veru mal iba 3.2, tak mu vravím, že nech si kludne dá zákusok z bebe keksov s dia cukrom urobený a on že to nechce, lebo to je vraj veľmi sladké:-

)).....úplne mu prestali chutiť koláče a aj zákusky. Keď sme boli vlni tiež na 80tke, tak tam teda toho bolo neúrekom, poschodové torty a tak, a on vyjedal iba tyčinky:-))

Danka keď sme boli na oslave, obed nebol problém, dala si polievku, druhý chod, pripichli sme trošku viacej inzulínu, aby si mohla dať viacej, keďže všetci okolo veľa jedli. Zákusok si dala v rámci olovranu, to sme tiež dali vyšší bolus, aby si mohla dať aspoň dva kúsky. lebo sú to zvyčajne dosť sladké zákusky. Zvyšok riešime bezsacharidovými vecami, ako sú zelenina, mäso, šunky, syry - to býva ako ďalší chod. Chipsy, tyčinky, to neujedá, viac ju trápia tie koláče. takže keď vidím, že jej idú oči vypadnúť, tak pripichnete inzulín a dá si koláčik navyše.